

## High Hill Einsteiger/Kurse

Ihr möchtet gerne die Wände hochgehen, wisst aber noch nicht WIE? Kein Problem, wir machen zu festen Terminen den High Hill Kurs für Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Hier erlernt Ihr die Grundlagen zum Klettern und Sichern. Zum High Hill Kurs könnt Ihr einfach ohne Anmeldung vorbeikommen. Ausgenommen sind Gruppen, diese müssen sich anmelden. Jeder - wirklich jeder -, der noch nicht in unserer Kletterhalle war, muss einmal an einem High Hill Kurs teilnehmen. Bitte kommt ca. 10 Minuten vor Kursbeginn! Klettern darf jede Altersgruppe - sofern man laufen kann :-)), allerdings haben wir für das Sichern Altersbeschränkungen:

### **14 bis einschl. 17 Jahre:**

Bringt beim ersten Termin bitte einen Erziehungsberechtigten bzw. Vertreter mit.

### **10 bis einschl. 13 Jahre:**

Ihr dürft unter Aufsicht eines Erwachsenen sichern, Ausnahme: bei mehr als 3 Kindern dürfen nur Erwachsene sichern!

### **Unter 10 Jahre:**

Ihr dürft klettern, sichern müssen Erwachsene :-)

## Kurse

|                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| Montag bis Freitag:         | 19 Uhr            |
| Dienstag und Freitag:       | 16 Uhr            |
| Samstag, Sonntag, Feiertag: | 12, 14 und 16 Uhr |

Zusätzliche Termine können auch direkt in der Kletterhalle erfragt werden. In den Schulferien von NRW finden die Kurse öfter statt, ruft an und fragt nach!

|   |         |
|---|---------|
| Kinder (bis einschl. 15 Jahre) *:                         | 11,00 € |
| Studis, Azubis, Jugendliche (bis einschl. 27 Jahre) * **: | 15,00 € |
| Erwachsene *:   | 17,00 € |
| Familien (max. 3 Kinder bis einschl. 15 Jahre) *:         | 42,00 € |

\*Die Preise beinhalten den Eintritt, den Gurt sowie den Trainer.

\*\*Bitte Studentenausweis etc. vorlegen.

Für den Kursbesuch ist keine Anmeldung erforderlich, einfach Sportsachen einpacken und zu den Kursterminen vorbeikommen. Nach dem High Hill Kurs könnt Ihr - sofern der Trainer es für sicher erachtet - bis kurz vor 23 Uhr weiter klettern. Personen, die nur sichern, zahlen selbstverständlich nichts.